



TrackRank



Technische Daten

- Länge 10,6 km
- ↗ Höhenmeter 243 m
- ↘ Abstieg 104 m
- 🕒 Dauer 00:00 h:m
- 📅 Datum 01.09.2023

Bewertungen

Autor

- ▲ Landschaft ★★★★★
- ♥ Spaßfaktor ★★★★★
- 🔥 Kondition ★★★★★
- ⚙️ Technik ★★★★★

Statistik

- 0 Views
- 0 Downloads

Mountainbike / Tour #181577

Streckenverlauf MTB Stadtmeisterschaft 2023

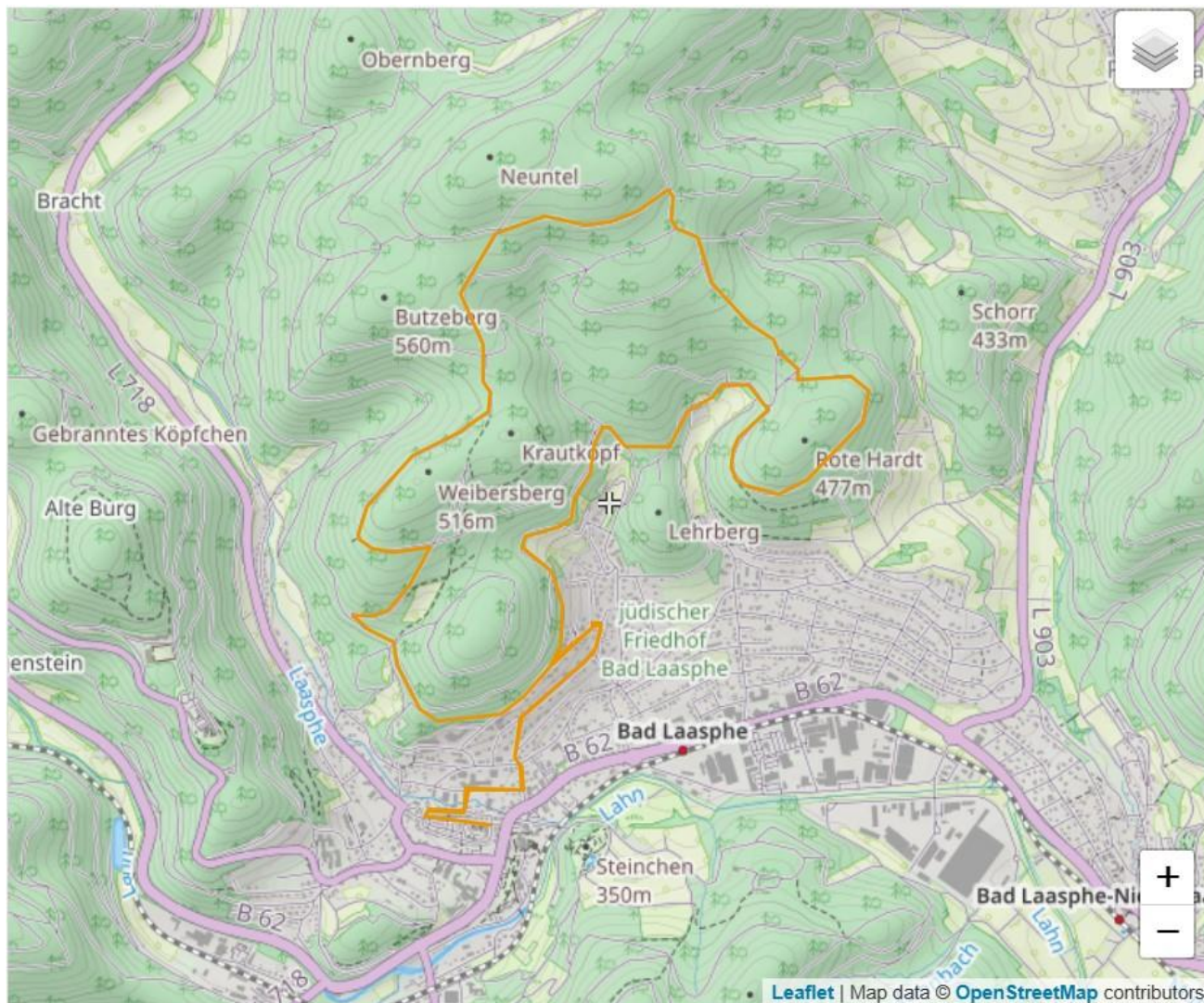
Bewerten



Scanne den QR-Code oben rechts und hole dir alle Informationen, besuche unsere Web-Site:

www.mtb-laasphe.de

oder folge uns aus INSTAGRAMM und Facebook



Leaflet | Map data © OpenStreetMap contributors

Nach dem Start in der Königsstraße geht es hoch Richtung Laaspetal. Vor der Hof-Apotheke rechts in die Mauerstraße, an der Brauerei vorbei zur ersten Engstelle. Die Herausforderung bis hierhin ist das Kopfsteinpflaster. Wenn es nass sein sollte, ist es hier extrem glatt..!

Dann geht's links einen schmalen Weg entlang, über die Brücke bis zur Steinackerstraße, nach rechts am Gymnasium vorbei bis Feldstraße leicht bergan bis zum Vor dem Fang. Der gesamte Verlauf bis zur Kreuzung Hinterfang kann zum Tempo machen genutzt werden, wenn an der vorherigen Steigung schon etwas Abstand zu den Verfolgern aufgebaut wurde. An der Kreuzung geht es scharf linksherum bis zum Ende Hinterfang.

An der höchsten Stelle biegen wir scharf rechts ab. Von nun an sind wir im Wald und der Untergrund wechselt in leichtes Gelände auf einem teils schmalen Pfad bis zu Forsthaus Hirtsgrund.

Nach dem wir das Forsthaus hinter uns gelassen haben, biegen wir nach rechts ab und folgen einem breiten Forstweg. Auch hier kann wieder ordentlich Tempo gemacht werden. Dann folgt, über eine Kreuzung hinweg, der längste Anstieg, durchgängig bis zum höchsten Punkt der Strecke etwas unterhalb der Neuntel.

Von nun an heißt es in der Abfahrt Geschwindigkeit aufbauen bis zum Naturdenkmal "Teufelskanzel". Nach ca. 200mtr. weiter, geht's scharf rechts zur zweiten, steilen Abfahrt mit Rinnen und Bodenwellen bis oberhalb der Berghütte Teufelskanzel. Dann folgt eine Schlüsselstelle, ein sehr schmaler Pfad... rutschig, verwurzelt und eng. Hier musst du vorne liegen wenn du das Rennen gewinnen willst.

Direkt vor dem Hotel Lahnblick "spuckt" dich der Pfad auf den Höhenweg wieder aus. Nun heißt es Tempo bergan bis zum höchsten Punkt und bis zum Ziel folgst du dem Streckenverlauf wie bei der Auffahrt bis zu dieser Stelle. Vorsicht ist wieder (bei nassen Bedingungen) wegen des Kopfsteinpflasters im Verlauf der Mauerstraße, Königsstraße angesagt. Nach der ersten Runde überquerst du den Zieleinlauf, um direkt wieder in die untere Einfahrt der Mauerstraße in die zweite Runde einzubiegen... und der Spaß beginnt von vorne.

Nach der zweiten Runde kommst du wieder über die Königsstraße zum Ziel und gehörst ganz sicher zu den Gewinnern.

Dir ganz viel Spaß bei unserer Stadtmeisterschaft.



Melde deine Teilnahme noch heute an

<https://my.raceresult.com/253874/>

Die MTB-Stadtmeisterschaft des MTB Laasphe e.V. ist eine Kooperation mit dem TV Laasphe e.V. Veranstalter ist der TV Laasphe e.V.

Es gelten die AGB, Teilnahmebedingungen und Teilnahmevoraussetzungen des TV Laasphe e.V.